

ほけんだより12月号

春日部市立幸松小学校 R7.11.28

ウイルスの侵入をふせげ!?

ウイルスはどこから来るの?

気温が下がり乾燥する冬。本来ならこれから風邪や感染症など流行する時期ですが、今年はすでに感染症(インフルエンザ)が流行しています。

風邪や様々な感染症は予防の基本は同じです。いつも通りの予防対策をいつも以上に念入りに取り組みましょう。

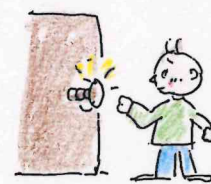


空気感染

窓をしめきった部屋の空気中にはウイルスがたくさん漂っています。その空気を吸い込むとウイルスが体に入ってきます。

接触感染

ドアノブなどたくさんの人が使う場所についていることが多いです。そこを触った手で口や鼻などを触るとウイルスが体に入ってきます。



飛沫感染

感染した人が咳などしたとき唾と一緒にウイルスが飛び散ります。それを他の人が吸い込むとウイルスが体に入ってきます。



経口感染

ウイルスがついたものを口にするとウイルスが体に入ってきます。



そのひとこと

チクリとさざっていませんか?

伝え方ひとつで相手の気持ちが変わります。相手を傷つける「ちくちく言葉」ではなく相手を思いやった「ふわふわ言葉」を使いませんか?



うるさいよ

なんでできないの

やめて

どいて

言いかえた言葉をさがして線で結ぼう!

こうしてくれるとうれしいな

ちょっと通してくれる

どうしたらできるかな

小さい声にしてほしいな

《予防・対策》

手洗い
うがい
マスク
規則正しい生活(特に食事と睡眠)をしよう!



部屋の換気が加湿

- 飛沫感染・接触感染
- インフルエンザ
- 新型コロナウイルス感染症
- 溶連菌感染症 など
- 空気・飛沫・接触・経口感染
- 感染性胃腸炎(ノロウイルス) など



交通事故はなぜ多いのでしょうか？



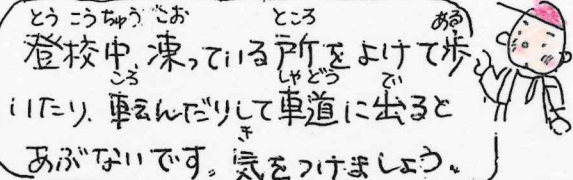
暗くなる時間が
早く、歩行者や自
転車が見えにくい。



積雪や凍結
で道路が、
すべりやすい。



リ帰省や旅行で車
の交通量が増える。



登校中、凍っている所をよけて歩
いたり、車もんだりして車道に出ると
あぶないです。気を付けましょう。



雪の多い所では、雪で周囲の
状況が見えにくい。



暗くなる前に帰宅したり道路を横断する時に
左右をしっかりと確認したりして交通事故を防ぎましょう。



カイロは正しく使おう！



肌には直接はらない

熱くなったら体から離れ可

はったまま寝ない

寒い冬カイロは
大きな味方です。
使い方は必ず守
りましょうね。



～保護者様～

2学期も残りわずかになりました。11月の初め頃から市内でインフルエンザの流行がみられ、本校も11月中旬、インフルエンザの流行により4年生は学年閉鎖をしました。その後は、大きな流行は、なく過ぎています。

冬休みまでの約3週間、感染症等の流行なく過ごせるよう体調管理、感染対策、朝の健康観察などよろしくお願いいたします。

また欠席や連絡などある場合、リバーへの入力を朝8時20分までにお願ひします。

★11月 感染症罹患状況

インフルエンザ 78人

その他感染症 6人

(新型コロナウイルス感染症・アデノウイルス感染症・溶連菌感染症)

※11月28日(金)10:00現在

(2月、幸松っ子
みんな元気で過
せすように...)



＊冬に流行しやすい感染症 冬に限らず、年間通してかかる感染症になってきている気がします。

インフルエンザ

全国的に
流行中！
市内も！



ノロウイルス



新型コロナウイルス感染症



特徴	通常の風邪と比べて 急激に強い症状が 現れる。	感染力が非常に強 い。感染者の排泄物や 嘔吐物などからも感染する。	風邪のような軽い症 状から、強い発熱や 呼吸症状まで幅広い。
潜伏 期間	1～3日	1～2日	2～4日程度
症状	38度以上の高熱、頭 痛、関節痛、咳、鼻水、 倦怠感、悪寒など	吐き気、嘔吐、下痢、 腹痛、軽度の発熱 など	咳、のどの痛み、37.5 度以上の発熱、倦怠 感、味覚障害など